

Une question ?

N'hésitez-pas !

Renseignez-vous
au guichet de
la gare de Carcassonne

ou sur

@ www.ter-sncf.com/languedoc

ou en téléphonant à

CONTACT *ter*
LANGUEDOC-ROUSSILLON

 **N°Vert 0800 88 60 91**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

ca.design - RCS SNCF PARIS B 552 049 447 - Juin 2011.

Paniers fraîcheur

Vos **fruits** et **légumes**
vous attendent
en gare de Carcassonne...

Tous les mardis
de **16h30** à **19h30**



Un service de proximité, éco-citoyen et gourmand



→ C'est écologique

Ce service contribue à promouvoir l'agriculture locale, respectueuse de l'environnement. Les paniers fraîcheur proposent des fruits et légumes, produits près de chez vous et vendus directement par le producteur.

→ C'est bon

Les paniers sont composés **de fruits et légumes de saison** : vous bénéficiez ainsi de produits authentiques, de qualité, cueillis à maturité et à des prix raisonnables.

→ C'est simple

Les paniers fraîcheur vous attendent tous les mardis en gare de **Carcassonne, entre 16h30 et 19h30**. Deux formules sont proposées :

- L'achat à l'unité (12€ ou 20€ selon la taille du panier) vous permet de tester ce service ou d'en bénéficier ponctuellement.
- L'abonnement pour 2 mois renouvelables (10€ ou 18€ selon la taille du panier) assure au producteur un volume de commandes et vous garantit la disponibilité d'un panier tous les mardis.



Paul Stansfield

ADPFLH

Les jardins de Paul
Tél : 06 59 00 47 95
stansfield.paul@voila.fr

**Notre Partenaire
Paniers Fraîcheur
en gare de Carcassonne**

Paul travaille en agriculture traditionnelle au pied de la cité de Carcassonne.

Tous les fruits et légumes sont cultivés en plein champ et ramassés le matin à pleine maturité pour être proposés en paniers le soir.

Le poids des paniers et au minimum de 4 kilos. Des idées recettes seront de temps en temps glissées dans les paniers en fonction des fruits et légumes proposés.

Vous pourrez retrouver l'actualité du jardin sur son blog : <http://lesjardinsdepaul.unblog.fr>

