

SERIE LEGUMES D'HIVER : LA CAROTTE

La carotte est un légume incontournable de la gamme hivernale : elle représente 10 à 15 % du chiffre d'affaires des légumes d'hiver sur les marchés. De plus, c'est un des légumes les plus demandés par la restauration hors domicile. La production de carottes est peu valorisée par rapport au nombre d'heures passées, mais c'est un produit d'appel en vente directe.



Éléments techniques pour 1000m²

Choix de la parcelle

La culture de la carotte nécessite un sol profond à pH compris entre 6 et 7,5 et dépourvu d'obstacles pouvant entraîner une déformation de la racine. Un sol sablo-limoneux est généralement conseillé. La culture est cependant possible en sol argileux, qui d'après certains maraîchers, donne des carottes de meilleure qualité gustative, mais cela nécessite une bonne préparation du sol. Une rotation minimale de 5 ans est conseillée pour diminuer le risque de maladie.

Irrigation

La culture de la carotte nécessite un apport d'eau bien contrôlé (besoin total : 350 mm). Les étapes de germination et de levée sont délicates, et doivent être bien maîtrisées : l'eau doit être apportée en petite quantité mais régulièrement. Après la levée, on espace les apports jusqu'au stade crayon afin de permettre à la racine de « plonger ». Puis on maintient une irrigation régulière jusqu'à la récolte.

Choix variétal

Le choix des variétés doit être fonction de plusieurs critères, notamment l'adaptation au climat et la tolérance aux maladies. On trouve notamment les variétés suivantes cultivées dans la région en hiver : Boléro, Colmar, Maestro, Rothild, Rodelika, Oxhella, Starca et Robila.

Installation des la culture

Travail du sol : la carotte peut être cultivée à plat, sur buttes, ou en planche (qui est le plus répandu). Au printemps, suivant l'état de la parcelle, on effectue un passage d'outil à dents pour ameublir le sol en profondeur puis de herse rotative ou autre outil pour affiner le sol en surface.

Fertilisation : Un compost mûr (10 à 15 t/ha) peut être apporté 3 à 4 mois avant le semis, mais pas plus tard car les mottes non décomposées forment des obstacles pour les racines. Juste avant le semis on peut apporter un engrais organo-minéral à minéralisation rapide (besoins en N, P, K : 90-120, 80-130, 130-160) Mais cette culture est moyennement exigeante en fertilisation, et un excès d'azote peut causer de nombreux problèmes.

Semis : le semis doit se faire sur sol bien ressuyé. Le plus couramment pratiqué chez les maraîchers est un semis sur

planche de 1,10 m à 1,50 m de large avec 3 à 5 lignes de semis par planche.

Cela permet un désherbage plus facile (contrairement au semis éclaté). La densité de semis varie suivant les variétés de 30 à 60 graines au mètre linéaire.

En zone vulnérable à la mouche de la carotte, il est impératif de protéger le semis sous voile type P17.

Désherbage

Le désherbage est une étape clé de la culture de la carotte : s'il n'est pas maîtrisé cela peut devenir très long et très coûteux. Un précédent engrais vert nettoyant (moutarde, sorgho, phacélie) permet de réduire les mauvaises herbes avant tout travail du sol. Plusieurs itinéraires techniques peuvent être envisagés, mais la pratique du faux semis est la plus répandue, avec une destruction thermique ou mécanique des adventices. Puis un désherbage à la flamme en post-semis / pré-levée permet une destruction des adventices résiduelles. Ensuite le binage permet un désherbage entre les rangs. Le reste du désherbage se fait manuellement. Le temps moyen est de 30 heures pour 1000 m² si l'on a bien maîtrisé les adventices avant le semis.

Maladies et ravageurs

La carotte dans la région n'est pas trop touchée par les maladies grâce à un climat favorable, *a fortiori* si l'on utilise des variétés qui présentent une bonne résistance aux maladies telles que l'Oïdium ou l'Alternaria. Il faut cependant rester vigilant quant aux problèmes de pourriture dans le cas de sol engorgé. La mouche de la carotte peut causer de gros dégâts, mais une protection sous voile suffit en général à limiter son incidence.

Récolte

La récolte de la carotte peut se faire à la fourche pour une récolte au fur et à mesure en vente directe, ou de façon mécanisée avec un passage à l'effeuilleuse et une récolte à la lame souleveuse. Le stockage se fait principalement au champ grâce au climat hivernal doux. On peut aussi envisager un stockage en cave en cas d'attaque de rongeurs au champ.

Pour une culture de 1000 m² on peut escompter une récolte entre 2,5 et 5 tonnes (en fonction de la conduite culturale, du désherbage, etc.).





Calendrier de travail (en heure pour 1000 m²)

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Semis												
Récolte												

Temps de travail	
Travail du sol et fertilisation	2 h
Désherbage thermique, mécanique, binage	10 h
Désherbage manuel	25 à 100 h
Semis	3 h
Pose de filets	5 h
Récolte et conditionnement	40 à 70 h
Total	80 à 210 h

Les temps indiqués sont des moyennes, ils varient selon le matériel utilisé.

Données économiques (pour 1000 m²)

Charges opérationnelles	
Semences	80 €
Filets (P17 en 2,1 *100m)	275 €
Engrais	70 €
Total	425 €

Commercialisation en circuit court et ½ gros
Vente directe : de 1,90 à 2,40 €/kg
½ gros (et RHD) : 1,20 à 1,70 €/kg

Fiche rédigée par Morgane Legoff et Elodie Bernard (CIVAM Bio 34)